

MENÙ PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E LE SCUOLE PRIMARIE DI
MONTELUPO FIORENTINO – A.S. 2022/23

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI Pasta all'olio Vitello arrosto Cavolfiore al vapore frutta	LUNEDI Ravioli in bianco Frittata di zucchine Verdure cotte frutta	LUNEDI Pasta allo sgombro Tacchino arrosto Fagiolini frutta	LUNEDI Gnocchi di patate al pomodoro Prosciutto cotto Carote e cavolo frutta
MARTEDI Passato di verdure con pastina Pollo arrosto Piselli frutta	MARTEDI Pasta al pesto Merluzzo al pomodoro Spinaci frutta	MARTEDI Tortellini in brodo Crocchette di merluzzo Cavolfiore frutta	MARTEDI Passato di verdure con pastina pizza frutta
MERCOLEDI Riso al pomodoro Frittata con verdura Carote frutta	MERCOLEDI Pasta alla parmigiana Spezzatino di vitello Broccoli al vapore frutta	MERCOLEDI Pasta al ragù Mozzarella patate frutta	MERCOLEDI Pasta ai carciofi Petto di pollo al latte Spinaci o bietola frutta
GIOVEDI Minestra di fagioli Fett'unta Grana a cubetti Verdura al vapore frutta	GIOVEDI Passato di verdura con pastina Stracchino Patate arrosto frutta	GIOVEDI Minestra di lenticchie Polpette di vitello Carote al vapore frutta	GIOVEDI Pasta all'olio Filetti di platessa Patate al forno frutta
VENERDI Pasta al pesto Seppie con patate/ purè frutta	VENERDI Risotto ai piselli Pollo alla piastra Carote julienne frutta	VENERDI Pasta al rosè Uovo sodo/frittata Verdure frutta	VENERDI Risotto agli spinaci Focaccia ripiena con cecina verdura/ frutta

5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
LUNEDI Pasta al pesto Merluzzo al forno Cavoli e broccoli frutta	LUNEDI Pasta all'olio Vitello arrosto Pinzimonio / Verdure cotte frutta	LUNEDI Minestra in brodo con pastina Fagioli all'uccelletto Fett'unta Spinaci saltati frutta	LUNEDI Pasta al pesto Arista Spinaci saltati frutta
MARTEDI Ravioli in bianco Hamburger di vitello Fagiolini frutta	MARTEDI Risotto allo zafferano Pollo arrosto Pure di patate frutta	MARTEDI Pasta al rosè integrale Fesa di tacchino arrosto Fagiolini frutta	MARTEDI Pasta al pomodoro Merluzzo Cavolfiore frutta
MERCOLEDI Lasagne al ragù Piselli brasati carote e cavolo Dolce	MERCOLEDI Passato di verdure con pastina Focaccia con cecina frutta	MERCOLEDI Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Bietole cotte / finocchi frutta	MERCOLEDI Passato di verdura con pastina Pizza frutta
GIOVEDI Pasta all'olio Uovo sodo / frittata Ceci frutta	GIOVEDI Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Carote al vapore frutta	GIOVEDI Minestra di lenticchie con pastina Prosciutto cotto Patate frutta	GIOVEDI Pasta all'olio Tacchino arrosto Carote filangè frutta
VENERDI Riso alla parmigiana Petto di pollo alla piastra carote julienne/frutta	VENERDI Pasta all'ortolana Filetti di platessa Patate al vapore frutta	VENERDI Pasta all'olio Frittata Verdura di stagione frutta	VENERDI Pasta con misto pesce Polpette di verdure Piselli /frutta