

Precarietà del lavoro, disoccupazione e difficoltà di inserimento nel mondo del lavoro sono problematiche reali che riguardano numerosi cittadini e che solitamente vengono affrontate da un punto di vista socioeconomico, ponendo poca attenzione alle conseguenze psicologiche sull'individuo e sulla famiglia.

La Misericordia di Montelupo Fiorentino per rispondere alle crescenti necessità di sostegno ha proposto un percorso volto alla formazione di un gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per disoccupati, inoccupati e cassa integrati tal titolo "Mettersi in moto".

*Cosa sono i Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto?*

L'auto e mutuo aiuto è una modalità in cui gruppi di persone, su base volontaria, si ritrovano periodicamente per condividere comuni situazioni ed offrirsi reciproco sostegno. Mettere a disposizione le reciproche esperienze permette a tutti i partecipanti di trovare un comune cammino in cui ogni persona possa specchiarsi, possa ritrovarsi nelle parole altrui, possa sentirsi profondamente compreso

*Quali sono le finalità del percorso?*

- rimotivare alla ricerca di un'occupazione;
- fornire sostegno psicologico a chi si trova in una condizione di disoccupazione, licenziamento o inoccupazione;
- rompere l'isolamento e prevenire stati d'ansia e disturbi depressivi, ritrovare il senso di identità, l'autostima;
- incominciare a sentirsi parte di un gruppo con cui condividere gli stessi problemi per non viverli più come soli perché "senza lavoro";
- scoprire la capacità di affrontare un momento difficile della vita e costruire una rete di supporto;
- accettare lo stato di precarietà e di disagio al fine di ritrovare nuovi e più funzionali equilibri all'interno dell'attuale realtà sociale.

Gli incontri si tengono con cadenza settimanale tutti i mercoledì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 presso i locali della Misericordia di Montelupo Fiorentino. La conduzione del gruppo è affidata al dottor Giorgio Stefanini, psicologo e psicoterapeuta.

La partecipazione è libera e gratuita. Per informazioni contattare il centralino della Misericordia: 0571/519347.